



Associazione
Italiana
Arbitri

CORSO DI QUALIFICAZIONE ALLA FUNZIONE DI "ARBITRO DI CALCIO"

exit

PROGRAMMA

Lezione n° 1

Apertura del corso.

Struttura dell'AIA.

Regolamento AIA:

Art. 1 - Natura e funzione

Art. 8 - Presidente Nazionale

Art. 23- Presidente di Sezione

Art. 38- Assunzione della qualifica

Art. 39- Diritti degli Arbitri

Art. 40- Doveri degli Arbitri

Lezione n° 2

Storia del "Regolamento del Giuoco del Calcio".

Regola 1 - Il terreno di gioco.

Regola 2 - Il pallone.

Lezione n° 3

Regola 3 - Il numero dei calciatori.

Regola 4 - L'equipaggiamento dei calciatori.

Lezione n° 4

Regola 5 - L'arbitro.

Regola 6 - Gli Assistenti dell'arbitro.

Lezione n° 5

Lezione Teorico/Tecnica sul terreno di gioco.

Proposta Routine Riscaldamento Pre-Gara.

Valutazione efficienza fisica e abilità di ripetere lo sprint.

Valutazione di resistenza.

Lezione n° 6

Regola 7 - La durata della gara.

Regola 8 - L'inizio e la ripresa del gioco.

Regola 9 - Il pallone in gioco e non in gioco.

Regola 10- La segnatura di una rete.

Lezione n° 7

Regola 11- Fuorigioco.

Lezione n° 8

Regola 12- Falli e scorrettezze.

Lezione n° 9

Regola 13- Calci di punizione.

Regola 14- Il calcio di rigore.



Associazione
Italiana
Arbitri

CORSO DI QUALIFICAZIONE ALLA FUNZIONE DI "ARBITRO DI CALCIO"

Lezione n° 10

Regola 15- La rimessa dalla linea laterale.
Regola 16- Il calcio di rinvio.
Regola 17- Il calcio d'angolo.

Lezione n° 11

Procedure per determinare la squadra vincente di una gara.
L'area Tecnica.
Il 4° Ufficiale e l'Assistente di riserva.
Interpretazione delle regole del gioco e linee guida per arbitri.

Lezione n° 12

Il referto di gara.
Adempimenti preliminari alla gara.

ESAME FINALE

Prova atletica

La prova pratica dovrà essere effettuata, nei giorni antecedenti l'esame finale, su un terreno di gioco, con la presenza di un preparatore atletico degli arbitri che farà sostenere ai candidati in tenuta di allenamento (pantaloncini, maglietta, scarpe da ginnastica), alcuni esercizi ginnici, spostamenti sul terreno di gioco e corsa alle varie velocità.

Resta inteso che i candidati dovranno presentare prima della prova pratica il certificato di idoneità all'attività agonistica.

Al termine delle prove il preparatore atletico compilerà una scheda, predisposta dal Settore Tecnico ed approvata dal Comitato Nazionale, con la valutazione fisico-estetica del candidato ed un giudizio di idoneità.

Detta valutazione farà parte integrante della prova di esame.

Prova scritta/orale

La prova scritta verterà su una serie di domande inerenti argomenti trattati durante il corso ed, in particolare, su una serie di test tecnici/associativi riguardanti il "Regolamento del Giuoco del Calcio" ed il "Regolamento AIA".

Il colloquio con la commissione esaminatrice verterà sul "Regolamento del Giuoco del Calcio" e sugli argomenti trattati durante il corso.